

Pfarrblatt

Giffers-Tentlingen Plaffeien Plasselb Rechthalten-Brünisried St. Silvester





Allgemeine Gottesdienstordnung

März	Giffers	Plaffelen	Schwarzsee	Plasselb	Rechthalten	Brünisried	St. Silvester
Sonntagsgottesdienste							
2. Fastensonntag 28. Feb.				18.30		17.00	17.00
01. März	09.00	09.00	10.30		10.30		
3. Fastensonntag 07. März				18.30		17.00	17.00
08. März	09.00	09.00	10.30 Fam.		10.30		
4. Fastensonntag 14. März				18.30		17.00 Fam.	17.00
15. März	09.00	09.00	10.30		10.30 Fam.		
Hl. Josef 19. März			19.30 Li Patron				
5. Fastensonntag 21. März				18.30		17.00 WGF	17.00
22. März	09.00	09.00	10.30		10.30 WGF		
Palmsonntag 28. März						17.00	
29. März		09.00	10.30	09.00	10.30		10.30
Montag							
Dienstag	19.30						
Pflegeheim		14.30					
Mittwoch				09.00			Letzter Mittwoch im Monat 18.30
Pflegeheim	16.00						
Donnerstag					09.00		
Freitag		19.30					
Herz-Jesu-Freitag							
Samstag							
Taufsonntage	Taufen nach Absprache beim zuständigen Pfarramt						
Beerdigungen (in der Regel)	Termine für Beerdigungen nach Absprache mit den Angehörigen						
Trauergebet am Vorabend	19.30	19.30	19.30	19.00	19.30	19.30	19.30
SE Bussfeier mit anschl. Beichtgelegenheit	So 22. März 17.00						
Beichtgelegenheit	2. Samstag 15.00-16.00	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache
Rosenkranz	Dienstag 18.45 Heim Linde 4., 18. 19.00	Donnerstag 14.00			1. Sonntag 18.00		Mittwoch 14.00



Liebe Angehörige und Gäste der Seelsorgeeinheit Sense-Oberland

Wir befinden uns in der Fastenzeit, der intensiven Zeit der Vorbereitung auf das hohe Osterfest, den Höhepunkt des Kirchenjahres. Sie ist eine Zeit des In-sich-Gehens, eine Zeit der Umkehr zu Gott, der Konzentration auf das Wesentliche. Auf diese Weise ist sie eine Zeit des Loslassens, all dessen, was uns beschwert, gefangen hält, belastet und erdrückt und zugleich eine Zeit des Wiederfindens zu Gott, zu uns selbst und Zueinander. Jetzt ist sie da die gnadenreiche Zeit! Das Kirchenrecht hält die Gläubigen dementsprechend an, in dieser Zeit auch das Sakrament der Versöhnung zu empfangen. In unserer Seelsorgeeinheit feiern wir deshalb am 22. März um 17.00 Uhr in St. Silvester eine Versöhnungsfeier mit Gelegenheit zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.



Unterbrochen wird die Fastenzeit durch zwei Hochfeste. Das Hochfest des hl. Josef am 19. März und das Hochfest der Verkündigung des Herrn am 25. März. Der März ist seit jeher dem hl. Josef, dem Nährvater Jesu geweiht. Der hl. Josef ist ein stiller Heiliger, ein einfacher, aber tiefgläubiger Zimmermann, ein Mann der Tat. Die Aufträge des Engels führt er ohne Umschweife aus. Da Gott ihm das Jesuskind anvertraute, gilt er auch als Schutzpatron der Kirche und der Sterbenden. Eng verknüpft mit dem hl. Josef ist auch das Hochfest am 25. März, die Verkündigung des Herrn. Der Erzengel Gabriel besucht Maria und verkündet ihr den Plan Gottes, dass sie die Mutter des Messias werden soll. Im Pfäffikon gibt es ein wunderbares Fresko mit der Verkündigungsszene. Die ganze Schöpfung scheint den Atem anzuhalten und wartet auf die Antwort Mariens, da von ihrer Antwort das Heil, ja die Erlösung der gesamten Menschheit und Schöpfung abhängt. Diese Erlösung, die Jesus uns durch sein Leiden und Sterben am Kreuz erwirkt hat und die in der Feier jeder Hl. Messe gegenwärtig gesetzt wird, feiern wir in den drei hl. Tagen, dem österlichen Triduum mit der Einsetzung der Eucharistie am Hohen Donnerstag, der Lebenshingabe Jesu am Karfreitag und der Auferstehung Jesu am frühen Ostermorgen. Wir wünschen Ihnen allen eine gnadenreiche Zeit!

Sr. M. Theonilla Töbermann, Co-Leitung



Gottesdienstordnung

Samstag, 28. Februar

- Giffers**
15.00 Anbetung
- Plasselb**
18.30 Sonntagseucharistie
zum zweiten Fastensonntag
Dreissigster für Emerith Brügger-
Brünisholz, Viehweg; Stm. für Klara
Bürdel-Brügger, Falli-Hölili-Strasse,
Seraphine und Adolf Andrey-Jelk,
Oberdorf; Jm. für Josef Zbinden,
Gässli
Kollekte für den Schweizerischen
Heiligland-Verein
- Brünisried**
17.00 Sonntagseucharistie
zum zweiten Fastensonntag
Kollekte für die JUSESO –
Jugendseelsorge Deutschfreiburg
- St. Silvester**
11.00 Rosenkranz durch Telefonkonferenz
mit Abbé Evode Bigirimana
(077 918 08 20)
- 17.00 Sonntagseucharistie
zum zweiten Fastensonntag
Kollekte für SOS futures mamans

Sonntag, 1. März Zweiter Fastensonntag

- Giffers**
9.00 Sonntagseucharistie
Gdm. für Bruno Grossrieder-Von-
lanthen, Grottenweg, Yvonne Udry-
Zosso, Ischlag, Marcel Udry, Rosa
Riedo-Bapst, Gräffetstrasse
Kollekte für die Missionsschulen
der Salvatorianergemeinschaft
Nach dem Gottesdienst
Tee und Zopf
- 17.00 Benefizkonzert zugunsten der Opfer
von Crans-Montana
- Plaffeien**
9.00 Sonntagseucharistie
Gedenkmesse für die Verstorbenen,
deren Gräber aufgehoben werden
Dreissigster für Emmi Zbinden-

Bapst, Luzia Zbinden-Käser,
Albin Feyer-Mauron
Stm. für Anton Piller-Egger,
Bergstrasse
Kollekte für das Frauenhaus
Freiburg

- Schwarzsee**
10.30 Sonntagseucharistie
Kollekte für das Frauenhaus
Freiburg

- Rechthalten**
10.30 Sonntagseucharistie –
TV Gottesdienst
Mitwirkung Alphonduo
Sense-Oberland
Erste Jahrmesse für Alfons Rappo-
Huber
Kollekte für die JUSESO –
Jugendseelsorge Deutschfreiburg
- 18.00 Eucharistische Anbetung
mit Rosenkranzgebet

Dienstag, 3. März

- Giffers**
18.45 Rosenkranz
19.30 Jm. für Alfons Cotting; Gdm. für
verstorbene Mitglieder des Mess-
bundes, Marguerite und Franz
Hayoz-Krattinger, Dorfstrasse, Leo
Waeber-Cotting, Spittelstrasse,
Hubert Waeber-Cotting, Birkenweg,
Agnes Cotting und Söhne, Emil
Porchet, Marie Vonlanthen-Aeby,
Céline und Josef Buntschu-Riedo,
Tentlingen, Fridolin Schwaller und
Angehörige der Familien Schwaller
und Neuhaus, Cécile Guerig

- Plaffeien**
14.30 Wortgottesfeier
mit Kommunionausteilung
im Pflegeheim Bachmatte

Mittwoch, 4. März

- Giffers**
16.00 Wortgottesfeier
mit Kommunionausteilung
im Pflegeheim Aegera

Jm. = Jahrmesse / Stm. = Stiftmesse / Gdm. = Gedächtnismesse



Gottesdienstordnung

Tentlingen

19.00 Rosenkranz im Heim Linde

Plasselb

9.00 Hl. Messe

St. Silvester

14.00 Rosenkranz

Donnerstag, 5. März

Rechthalten

9.00 Hl. Messe

Freitag, 6. März Herz-Jesu-Freitag

Plaffeien

Hauskommunion

19.30 Dreissigster für Lisbeth und Hans Wohlhauser-Piller, Bertha Egger-Riedo; Jm. für Eduard und Marie Heimo-Zbinden, Kurschürliweg; Stm. für Virginie und Linus Lötscher-Thalmann, Unter-Erlenbruch, Robert Mauron, Hapfern, Alfons Pürro, Chromenstrasse, Hermann und Emma Jungo-Stempfel und Sohn Georges; Gdm. für Leo Neuhaus, Bertha Hauzsar-Neuhaus, Miggi Tschudi-Neuhaus, Martha Klaus-Neuhaus

Rechthalten-Brünisried

Hauskommunion

St. Silvester

Hauskommunion

Samstag, 7. März

Giffers

15.00 Anbetung

Plasselb

18.30 Sonntagseucharistie zum dritten Fastensonntag
Jm. für Paul Brügger, Viehweg;
Gdm. für Anna Brügger-Egger, Viehweg
Erste Kollekte für die Bedürfnisse des Bistums

Brünisried

17.00 Sonntagseucharistie zum dritten Fastensonntag
Kollekte für Vinzenzarbeit in Brünisried

St. Silvester

11.00 Rosenkranz durch Telefonkonferenz mit Abbé Evode Bigirimana (077 918 08 20)

17.00 Sonntagseucharistie zum dritten Fastensonntag
Gdm. für Eliane und André Eggerswyler-Dupasquier, Elisabeth Jungo, Buech, Verstorbene der Familie Biemann-Jelk, Lengmatt, Cyrill Jelk, zum Lobe Gottes und zur Ehre des Erzengels Michael
Kollekte für «Familie im Garten», Römerswil

Sonntag, 8. März Dritter Fastensonntag

Giffers

9.00 Sonntagseucharistie
Jm. für Albert Schärli, Rosa Schafer; Stm. für Eduard Schafer; Gdm. für Daniel Schafer, Obertswilstrasse
Kollekte für die Jubla
Giffers-Tentlingen

Plaffeien

9.00 Sonntagseucharistie mit Krankensalbung für die ganze Seelsorgeeinheit
Kollekte für den Kinderschutz Schweiz

Schwarzsee

10.30 Sonntagseucharistie – Familiengottesdienst
«Auf dem Weg zur Erstkommunion»
Mitwirkung Erstkommunionkinder
Kollekte für den Kinderschutz Schweiz

Rechthalten

10.30 Sonntagseucharistie – Fahnenweihe der Musikgesellschaft
Rechthalten
Mitwirkung Musikgesellschaft
Rechthalten



Gottesdienstordnung

Jm. für Agnes Bächler-Eugster und Geschwister Eugster; Gdm. für Bernhard und Emma Bächler und Geschwister Bächler, Alois und Leontine Aeby-Ackermann, Bühleracher
Kollekte für Vinzenzarbeit in Rechthalten

Dienstag, 10. März

Giffers

18.45 Rosenkranz

19.30 Stm. für Marie Aeby-Perroulaz, Moosmatte, Agnes Zbinden-Rumo; Gdm. für Peter Aeby, Grottenweg, Josef Aeby-Perroulaz, Moosmatte

Plaffeien

10.00 Rosenkranz

im Pflegeheim Bachmatte
14.30 Ökumenischer Gottesdienst im Pflegeheim Bachmatte

Mittwoch, 11. März

Giffers

16.00 Ökumenische Feier durch die Ref. Kirchgemeinde Weissenstein

Plasselb

9.00 Hl. Messe

St. Silvester

14.00 Rosenkranz

Donnerstag, 12. März

Rechthalten

9.00 Gdm. für unsere lieben Verstorbenen

Freitag, 13. März

Plaffeien

19.30 Stm. für Cécile und Linus Fontana-Haas, Franz Thalmann, Hollerweg, Iris Feyer-Neuhaus, Allmetsried; Gdm. für Marie Piller-Hett und Hubert Piller, Leo und Luzia Neuhaus-Mühlhauser

Samstag, 14. März

Giffers

15.00 Geführte Anbetung mit Beichtgelegenheit

Plasselb

18.30 Sonntagseucharistie zum vierten Fastensonntag
Gdm. für Marie Ruffieux-Brügger, Schürli und verstorbene Angehörige
Kollekte für die Stiftung «Denk an mich» – Ferien und Freizeit für Menschen mit Behinderung

Brünisried

17.00 Sonntagseucharistie zum vierten Fastensonntag
Familiengottesdienst mit der Stufe 6H
Erste Jahrmesse für Karl Bürgisser, Taneweier
Kollekte für die Fastenaktion
Nach dem Gottesdienst
Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion.

St. Silvester

11.00 Rosenkranz durch Telefonkonferenz mit Abbé Evode Bigirimana (077 918 08 20)
17.00 Sonntagseucharistie zum vierten Fastensonntag
Stm. für Peter Vonlanthen
Kollekte für das Forum für das Alter, St. Silvester
Nach dem Gottesdienst
Rosenverkauf durch die Ministrant/innen zugunsten der Fastenaktion

Sonntag, 15. März Vierter Fastensonntag

Giffers

9.00 Sonntagseucharistie mit der Benemerenti-Vereinigung Deutschfreiburg – Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
Mitwirkung Cäcilienchöre
Giffers-Tentlingen und Plasselb
Erste Jahrmesse für Paul Piller-Jungo, Oberzelg; 20. Jm. für Nicole und Philipp Piller, Oberzelg



Gottesdienstordnung

Jugendkollekte Pfarrei Giffers-Tentlingen (Ministrant/innen und Lektor/innen U25)

Plaffeien

- 9.00 Sonntagseucharistie
Jm. für Ernest Kolly, Marie-Leonie Boschung-Kolly, Rüttistrasse, Françoise Neuhaus; Gdm. für Bernhard Neuhaus
Kollekte für Le Tremplin – Suchtabhängige Freiburg

Schwarzsee

- 10.30 Sonntagseucharistie
Kollekte für Le Tremplin – Suchtabhängige Freiburg

Rechthalten

- 10.30 Sonntagseucharistie
Familiengottesdienst mit der Stufe 6H/7H/8H
Stm. für Angèle Biemann-Eugster, Freiburgstrasse; Gdm. für Arthur Jungo und Sohn Matthias, für die Angehörigen der Familie Bächler-Andrey, Moosholz
Kollekte für die Fastenaktion
Nach dem Gottesdienst
Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion.

Dienstag, 17. März

Giffers

- 18.45 Rosenkranz
19.30 Stm. für Siegfried Marty; Gdm. für Rosa und Pius Ducret-Egger, uf em Bär, Josef Wicky, Johann Josef Vonlanthen, Josef Piller, Baletschied, Familie Emil und Marie Zosso-Piller und Bernard, Max, Marie, Stefan, Josiane Piller, Wolf-eich, Yvonne Udry-Zosso, Viktor und Bertha Schwartz

Plaffeien

- 14.30 Eucharistiefeier mit Krankensalbung im Pflegeheim Bachmatte

Mittwoch, 18. März

Giffers

- 16.00 Eucharistiefeier mit Krankensalbung im Pflegeheim Aergera, Giffers

Tentlingen

- 19.00 Rosenkranz im Heim Linde

Plasselb

- 9.00 Hl. Messe

St. Silvester

- 14.00 Rosenkranz

Donnerstag, 19. März Hochfest des Heiligen Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria

Schwarzsee – Lichtenakapelle

- 19.30 Patronsfest zum Hl. Josef
Mitwirkung Chor Lichtena,
begleitet von Tanja Klaus
Kollekte für die Lichtenakapelle

Rechthalten

- 9.00 Hl. Messe

Freitag, 20. März

Plaffeien

- 19.30 Jm. für Emil Fischer, Alterswil, Viktor Kolly, Alt Rufenenweg, Amédée Kolly, Stäfeliweg; Stm. für Rosa und Otto Rumo-Raemy, Plötscha, Alfons und Anna Rotzetter-Niederberger, Telmoos; Gdm. für Heribert und Hélène Rumo-Surdaz

Samstag, 21. März

Giffers

- 15.00 Anbetung

Plasselb

- 18.30 Sonntagseucharistie
zum fünften Fastensonntag
Jm. für Leo Raemy, Riedacher
Kollekte für die Fastenaktion
der Schweizer Katholiken

Brünisried

- 17.00 Wortgottesfeier
mit Kommunionausteilung
Jahresgedächtnis für Beatrix und Jean-Louis Schöpfer; Gedächtnis für Marius Zahno, Alfons und Paul Dervej
Kollekte für die Fastenaktion
der Schweizer Katholiken



Gottesdienstordnung

St. Silvester

- 11.00 Rosenkranz durch Telefonkonferenz mit Abbé Evode Bigirimana (077 918 08 20)
- 17.00 Sonntagseucharistie zum fünften Fastensonntag
Erste Jahrmesse für Emerith Clement-Pürro; Gdm. für Paul Bielmann-Kolly, Josef Clement-Pürro, Hermann Zosso
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken

Sonntag, 22. März Fünfter Fastensonntag

Giffers

- 9.00 Sonntagseucharistie
Erste Jahrmesse für Bruno Aeby-Lauper, Marc Chardonens; 10. Jm. für Trudy Buntschu; Gdm. für Jeanine Sottas, Elisabeth Lauper, Cécile Ayer-Rumo und Kaspar Gasser, Marie und Siegfried Zahnd-Rumo, verstorbene Mitglieder des Messbundes, Josef Zbinden, Johann Josef Vonlanthen, Alice und Bruno Jenny, Flachsnera
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken
- 11.30 Fahrzeugsegnung auf dem Parkplatz der Gemeindeverwaltung Giffers

Plaffeien

- 9.00 Sonntagseucharistie
Erste Jahrmesse für Lisbeth Gross-Portmann, Heribert Stempfel-Birbaum; Jm. für Elisabeth Birbaum-Riedo; Stm. für Helene Raemy-Neuhaus, Kurschürliweg; Gdm. für Christine Stempfel-Birbaum, Eduard und Cécile Stempfel-Zehren
Kollekte für den Weltjugendtag

Schwarzsee

- 10.30 Sonntagseucharistie
Kollekte für den Weltjugendtag

Rechthalten

- 10.30 Wortgottesfeier mit Kommunionausteilung

Jahresgedächtnis für Bertha Buntschu-Tinguely; Gedächtnis für Anna und Daniel Bächler-Tinguely und Angehörige
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken

St. Silvester

- 17.00 Buss- und Versöhnungsfeier zur Fastenzeit mit anschliessender Beichtgelegenheit für die ganze Seelsorgeeinheit

Dienstag, 24. März

Giffers

- 18.45 Rosenkranz
19.30 Hl. Messe

Plaffeien

- 10.00 Rosenkranz im Pflegeheim Bachmatte

Mittwoch, 25. März

Giffers

- 16.00 Wortgottesfeier mit Kommunionausteilung im Pflegeheim Aergera

Plasselb

- 9.00 Hl. Messe

St. Silvester

- 14.00 Rosenkranz
17.00 Stille Anbetung
18.30 Zweisprachiger Gottesdienst, Messe zur Ehre der Muttergottes von der Immerwährenden Hilfe, Hl. Marguerite Bays, gestiftet vom Legat und Pilgersonntagkollekte

Donnerstag, 26. März

Rechthalten

- 9.00 Hl. Messe

Freitag, 27. März

Plaffeien

- 19.30 Jm. für Nathalie und Christoph Kolly-Neuhaus und Söhne Konrad und Pius, Gärbli, Marcelline Arba-Kolly, Luzian Kolly, Hypolith Kolly,



Gottesdienstordnung

Peter Waeber; Stm. für Johann Kolly, Freiburg, Marie Raemy, Plötscha; Gdm. für Ida Waeber-Riedo

Samstag, 28. März

Giffers

15.00 Anbetung

Brünisried

17.00 Festeucharistie zum Palmsonntag mit Palmweihe und Prozession zur Kirche
Mitwirkung Chor
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

St. Silvester

11.00 Rosenkranz durch Telefonkonferenz mit Abbé Evode Bigirimana (077 918 08 20)

Sonntag, 29. März Palmsonntag

Giffers

Kein Gottesdienst um 9.00 Uhr
Die Cäcilienchöre Giffers-Tentlingen und Plasselb singen in der Pfarrkirche Plasselb

17.00 Kreuzwegandacht in der Pfarrkirche

Plaffeien

9.00 Palmprozession und Festeucharistie
Mitwirkung Cäcilienchor
Gdm. für Emerith Dietrich
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

Schwarzsee

10.30 Palmprozession und Festeucharistie
Mitwirkung Chor Lichtenau
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

Plasselb

9.00 Festeucharistie zum Palmsonntag mit Palmweihe
Mitwirkung Cäcilienchor Plasselb und Cäcilienchor Giffers-Tentlingen

Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

Rechthalten

10.30 Festeucharistie zum Palmsonntag – Palmweihe beim Schürli – Palmprozession zur Kirche
Mitwirkung Chor
Jm. für Felix Neuhaus, Goma; Stm. für Marie Huber-Rotzetter, Wolfeich; Gertrud Stritt, Rütli;
Gdm. für Aline Corpataux, Kapelle, Marie und Felix Neuhaus und Söhne Erwin und Andreas
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

St. Silvester

10.30 Festeucharistie
Mitwirkung Cäcilienchor
Kollekte für die Fastenaktion der Schweizer Katholiken – Einzug der Fastentäschchen

Dienstag, 31. März

Giffers

18.45 Rosenkranz
19.30 Gdm. für Agnes und Max Buntschu, Ida und Vitus Neuhaus-Philipona, Hildi Philipona, Lucie Le Hong Hang, Trudy und Raymond Clément-Neuhaus, Josef Neuhaus, Othmar Tinguely

Impressum:

Dieses Pfarrblatt wird herausgegeben von der Seelsorgeeinheit Sense-Oberland, Kirchstrasse 9, Postfach 140, 1716 Plaffeien, Telefon 026 419 11 30, sekretariat.seso@bluewin.ch

Verantwortlich: Co-Leitung SESO

Für Abonnementsbestellungen oder Adressänderungen melden Sie sich bitte bei Ihrem Pfarramt.

Verleger: Augustinuswerk, Postfach 51, 1890 St-Maurice, 024 486 05 20



Taufe



Durch das heilige Sakrament der Taufe wurde in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen

Plaffeien

Klarissa Klaus, Tochter des Ramon Klaus und der Karin Klaus, geb. Pürro, getauft am 18. Januar 2026

Wir gratulieren den Eltern und wünschen der jungen Familie viel Freude, Glück und Gottes Segen für die Zukunft.

Familiengottesdienste März 2026



Liebe Familien

Im März findet die Rosenaktion von «Fastenaktion» statt, die an vielen Orten durch Kinder und Jugendliche im Rahmen eines Familiengottesdienstes durchgeführt wird. Eingeladen sind stets alle Kinder, nicht nur die vorbereitende Klasse.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Sonntag, 8. März, Schwarzsee

10.30 Uhr – Familiengottesdienst
«Auf dem Weg zur Erstkommunion»
mit den Erstkommunionkindern

Samstag, 14. März, Brünisried

17.00 Uhr – Familiengottesdienst
mit der Stufe 6H (Rosenaktion)

Sonntag, 15. März, Rechthalten

10.30 Uhr – Familiengottesdienst
mit der Stufe 6H/7H/8H (Rosenaktion)



Pater Adrian Cosa OFMConv,

übernimmt die Stelle des Pfarradministrators für die Seelsorgeeinheit mit 10% Pensum und leistet die erforderlichen Unterschriften, bis die ausgeschriebene Stelle von Pater Piet Cuijpers neu besetzt wird. P. Adrian lebt im Franziskanerkloster in Freiburg, kommt gebürtig aus Rumänien und arbeitet in der Pfarrseelsorge Freiburg Stadt. Pater Adrian wird in unserer Seelsorgeeinheit auch den einen oder anderen Gottesdienst übernehmen, so dass Sie die Gelegenheit haben ihm zu begegnen und ihn kennenzulernen.

Sr. M. Theonilla Töbermann



Krankensalbung Pfarrkirche Plaffeien und Pflegeheime

Wir werden das Sakrament der Krankensalbung am Sonntag, den 8. März 2026 in der Hl. Messe um 9.00 Uhr in Plaffeien feiern. Die Spendung dieses Sakraments erfolgt ebenfalls in den Pflegeheimen: am 17. März in Plaffeien (Bachmatte) und am 18. März in Giffers (Aergera).



Dieses Sakrament geht auf den Jakobusbrief zurück, wo der Apostel uns einlädt, «Gebete über ihn [den Kranken] sprechen und ihn im Namen des Herrn mit Öl salben». Jesus selbst hat zahlreiche Kranke geheilt und ihnen die Hände aufgelegt. Dieses Sakrament ermöglicht uns eine direkte Begegnung mit dem Herrn. Nehmen wir gerade in der Fastenzeit diese Chance wahr!

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Messe teilnehmen kann, aber die Krankensalbung wünscht, kann dies dem jeweiligen Pfarramtssekretariat, dem Sekretariat der Seelsorgeeinheit oder einem Priester melden.

Daniel Schwenzer

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer aus den anderen Dörfern gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.



Firmvorbereitungstag am 21. März 2026 um 9.00 Uhr in Plaffeien

Am Samstag, den 21. März treffen wir uns vormittags um 9.00 Uhr um uns auf die Firmung vorzubereiten. Gemeinsam mit Yolanda Zbinden werden wir Dekorationen für zu Hause und für die Firmung vorbereiten. Zur Mittagszeit werden wir gemeinsam einen Brunch einnehmen und im Anschluss mit geistlichem Impuls, Gesangs- und Hauptprobe fortfahren. Das Firmteam wird uns im Verbund mit Yolanda Zbinden (Dekoration) und Katharina Oberson (Musik) an diesem Tag begleiten.

Daniel Schwenzer

Buss- und Versöhnungsfeier am 22. März um 17.00 Uhr in St. Silvester

Die Fastenzeit ist auch eine Zeit für Busse und Versöhnung. Zwei Wochen vor Ostern geht sie ihrem Ende zu. Grund genug, einmal innezuhalten und sich auf sich selbst zu besinnen: Wie ist mein Verhältnis zu mir selbst? Zu Gott? Zur Gemeinschaft? Wo stehe ich heute? Was erwarte ich von Ostern? – Darauf wollen wir uns besinnen, beten, anbeten und singen – einmal ruhig werden. Immer wieder mahnen uns die biblischen Texte innezuhalten und umzukehren. Dies wollen wir in unserer gemeinsamen Buss- und Versöhnungsfeier mit Liedern aus Taizé gemeinsam begehen, in der Anbetung des Leibes Christi, im sakramentalen Segen und der Möglichkeit, das Sakrament der Busse zu empfangen.

Herzliche Einladung!



Osterkerzen 2026

Die Stiftung ssb Tafers / Schmiten hat auch in diesem Jahr wieder die beliebten Osterkerzen angefertigt. Das Anfertigen der Osterkerzen trägt dazu bei, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung eine, für die Gesellschaft und den Glauben, sinnvolle und wichtige Arbeit leisten können.

Tragen Sie das Licht von Ostern nach Hause, damit es die Herzen aller Menschen erhellt.

Mit dem Kauf der Osterkerzen zum Preis von Fr. 11.– unterstützen wir Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Weitere Angaben zum Osterkerzenverkauf finden Sie unter den Pfarreinachrichten.

Für die Solidarität ein herzliches Dankeschön.



Komm und sieh! – Einladung zum Glaubenskurs 2026

Unter dem Titel «Komm und sieh» bietet die Katholische Kirche Freiburg den diesjährigen Glaubenskurs an. Dies ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem eigenen Glauben und dem eigenen Dasein auseinanderzusetzen, sich mit Gleichgesinnten oder auch mit Zweiflern auseinanderzusetzen, einen Schritt nach vorne und nach innen zu machen.

Die Seite https://pfarrei-freiburg.ch/wp-content/uploads/2025/12/23.12.2025-Glaubenskurs_web.pdf bietet dazu weitere Informationen. Die Termine im März sind der 5., 12., 19., und der 26. März jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr.

Herzliche Einladung!



Anbetung für die Opfer von Crans-Montana

Am 9. Januar hielten wir nach dem Abendgottesdienst in Plaffeien eine gestaltete Anbetung für die Opfer von Crans-Montana und ihre Familien.

Sr. M. Theonilla Töbermann



Inspire & Shine Festival am 28. März 2026 um 19.00 in Flamatt

Was letztes Jahr noch der Inspire Day war, wird dieses Jahr zum Inspire & Shine Festival – Ein Musikfestival für Jugendliche und junge Erwachsene mit positiven und christlichen Inhalten. Unser Ziel ist es, junge Leute zu inspirieren zu hellen Lichtern für diese Welt zu werden. Alle von uns haben Talente, einen individuellen Charakter und eine Geschichte. Das alles sind Werkzeuge, die wir benutzen können um unser Umfeld positiv zu beeinflussen – wir müssen es nur wollen. Durch Musik, beeindruckende Lebensgeschichten und individuelle Kontakte sollen die BesucherInnen ermutigt werden, dies auszuleben. Das Festival ist für alle offen, ökumenisch und niederschwellig, spezifisch dazu da, um Menschen zu erreichen, die mit dem Glauben noch nicht viel anfangen können und ihnen zu helfen, einen kleinen Schritt auf den Glauben hinzugehen. Das Festival soll diesen jungen Menschen zeigen, dass der Glaube auch im Jahr 2026 noch relevant und cool ist. Wir dürfen tolle Künstler und Künstlerinnen an Bord haben wie der Rapper Jay Miller, die junge RnB Künstlerin Keri, und als Hauptband die Rocker von Good Weather Forecast.

Das Festival findet am 28. März um 19.00 Uhr in der Aula der Primarschule Flamatt statt und kostet 19.– CHF. Er wird von der Seelsorgeeinheit Untere Sense zusammen mit der Juseso Freiburg und Shine Schweiz organisiert.

Informationen und Ticketkauf finden Sie hier:
www.shine.ch/festival-fr/



Antoniusfeier 2026 bei der Buchenkapelle



Die diesjährige Antoniusfeier war besonders, in dem nicht nur die Haustiere wie gewöhnlich gesegnet wurden, sondern auch die Kuscheltiere zum ersten Mal. Im Buch «Benediktionale» heisst es: «Der Mensch hat Verantwortung gegenüber allen Lebewesen, besonders gegenüber den Haustieren, die mit den Menschen leben und den Lebensunterhalt mitverdienen helfen.» Auch die Kuscheltiere gehören zum Leben des Menschen. In diesem Sinne darf der Mensch alles, was er zum Leben braucht, segnen lassen. Zahlreiche Menschen haben an diesem Anlass teilgenommen. Einige davon bezeugen sogar, dass sie zwei Stunden lang mit ihren Haustieren pilgern mussten, bis sie zur Buchenkapelle gelangten.

Die vereinigten Chöre von Brünisried und Rechthalten unter der Leitung von Dario Neuhaus, sowie das Alphorn-Duo Sense-Oberland, umrahmten die Antoniusmesse, der Abbé Evode Bigirimana vorstand. Die Predigt betonte die aufopfernde Liebe und Hingabe des Heiligen Antonius. Wer dem Herrn nachfolgen will, der muss bereit sein, den Kampf gegen das Böse durchzuführen. Zwei wichtige Aspekte haben das Leben von Antonius gekennzeichnet, und zwar, der Kampf gegen das Böse und die Umsetzung der Liebe zu Gott und zu den Mitmenschen: Antonius musste viele Kämpfe mit Versuchungen ausfechten. Er hat den Armen sein ganzes Vermögen gege-

ben und sich entschieden, auf all seinen Besitz zu verzichten, um dem Beispiel Jesu zu folgen und in Armut und Gebet zu leben.

Wie können wir den hl. Antonius nachahmen? Eine aufrichtige Nachahmung besteht darin, dass wir zwei wichtige Weisungen von ihm umsetzen lernen: Die Demut und die Liebe. Die Demut hilft uns, dem Bösen zu entgehen. Betreffend die Liebe sagte er: «Vom Mitmenschen her kommen uns Leben und Tod. Gewinnen wir einen Bruder, so gewinnen wir Gott. Verursachen wir einem Bruder Ärgernis, so sündigen wir gegen Christus.» Auch Leute, die nicht mehr glauben, waren zu dieser Antoniusfeier gekommen, und bezeugten, dass sie zufrieden waren, und Lust gewannen, wieder zur Kirche zu kommen.

Herzlichen Dank allen, die zum Gelingen des diesjährigen Patronsfestes, beigetragen haben. Gott sei Dank für das Wetter, das günstig war und somit uns ermöglicht hat, gut zu beten. Herzlichen Dank dem Pfarreirat Rechthalten-Brünisried für alle Bemühungen, um die Buchenkapelle instand zu halten. Danke allen Sängerinnen und Sängern der vereinten gemischten Chöre von Brünisried und Rechthalten sowie dem Alphorn-Duo Sense-Oberland. Danke der Sakristanin, Frau Marie-Therese Piller mit ihrer ganzen Familie, die sich durch das ganze Jahr, um die Sauberkeit und Ordnung der Buchenkapelle kümmern.

Abbé Evode Bigirimana





Pfarrei Giffers-Tentlingen

Wir gratulieren zum Geburtstag



75 Jahre

Jean-Pierre Schafer, Akazienweg 5 29. März

85 Jahre

Stanislav Omerzu, Dorfstrasse 15 29. März

90 Jahre

Elise Emmenegger, Dorfstrasse 4 30. März

94 Jahre

Bertha Rumo, Schwarzseestrasse 90 13. März

Wir wünschen den Jubilarinnen und Jubilaren alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Krankensalbung

Eine Hl. Messe mit Krankensalbung für die gesamte Seelsorgeeinheit wird am Sonntag, 8. März um 9.00 Uhr in der Kirche **Plaffeien** gefeiert.

Eingeladen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.

Die Krankensalbung wird auch am Mittwoch, 18. März im Pflegeheim Aegera gespendet.

Buss- und Versöhnungsfeier mit anschliessender Beichtgelegenheit für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland zur Fastenzeit

am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr
in **St. Silvester**

Hinweis, Palmsonntag, 29. März

Die Cäcilienchöre Giffers-Tentlingen und Plasselb unter der Leitung von Thierry Dagon gestalten gemeinsam den diesjährigen Gottesdienst zum Palmsonntag in der Pfarrkirche in Plasselb um 9.00 Uhr. Zu diesem feierlichen Gottesdienst laden wir Sie herzlich ein. Er wird von Abbé Evode Bigirimana zelebriert.

Der Gottesdienst um 9.00 Uhr in Giffers entfällt an diesem Sonntag ausnahmsweise. Herzlichen Dank für das Verständnis. Das Fastentäschli im Rahmen der ökumenischen Fastenkampagne kann gern während des Gottesdienstes in Plasselb in den Kollektorkorb gelegt oder beim Pfarramtsekretariat Giffers-Tentlingen abgegeben werden.

Gesegnete Palmzweige werden wir nach dem Gottesdienst in Plasselb und ebenfalls in der Pfarrkirche Giffers zum Mitnehmen bereitstellen. Wir freuen uns sehr auf diese wertvolle Gemeinschaft und einen zahlreichen Besuch des Gottesdienstes in Plasselb.

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen, melden Sie sich gern bei Karin Philipona (Telefon-Nr. 079 578 76 44).

Osterkerzen 2026

Die Osterkerzen, welche von der Stiftung ssb Tifers/Schmitten gestaltet wurden, sind ab Anfang März zum Stückpreis von Fr. 11.– in der Pfarrkirche erhältlich. Die Informationen betreffend die Begleichung des Betrages sind in der Pfarrkirche vermerkt. Zudem können die Kerzen auch im Pfarramtsekretariat erworben werden.

Wir danken Ihnen herzlich für die Unterstützung.

Fastenaktion – Brot zum Teilen

In der Fastenzeit wird von Dienstag bis Samstag in der Metzgerei Götschmann jeweils ein eigenes von Bäckereien aus der Region gebackenes Fastenbrot zum Verkauf angeboten.

Versammlungen, Anlässe

Benefizkonzert für die Brandopfer von Crans-Montana

Am Sonntag, 1. März 2026 um 17.00 Uhr singen und musizieren in der Pfarrkirche Giffers die Singschule Sense, der Cäcilienchor Giffers-Tentlingen, Noah Decorvet und die



Pfarrei Giffers-Tentlingen

Musikgesellschaft Giffers-Tentlingen zum Gedenken der Brandopfer in Crans-Montana. Im Anschluss an das Konzert lädt die Pfarrei Giffers-Tentlingen herzlich zu Zopf und Tee ein.

Der Erlös der Kollekte kommt vollständig den Opfern von Crans-Montana zugute.

Musikalischer Nachmittag für 60 plus

Wir treffen uns am Dienstag, 3. März um 14.00 Uhr im Pfarreisaal zum Singen, Zuhören sowie zu Kaffee und Kuchen.

Mittagstisch für die Rentner/innen

Der nächste Mittagstisch für die Rentner/innen im Pfarreisaal Giffers findet statt am Donnerstag, 5. März um 11.30 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bei Karin Philipona (Telefon-Nr. 079 578 76 44).

Ministrant/innen der Seelsorgeeinheit

Minitag am Samstag, 14. März in Plaffeien

Forum für das Alter Giffers-Tentlingen

Seniorenlotto mit anschliessendem Zvieri am Donnerstag, 19. März um 14.00 Uhr im Gasthof zum Roten Kreuz.

Kaffee- und Kuchennachmittag mit Lottospiel für 60 plus

Der nächste Anlass findet im April statt.

Musikgesellschaft Giffers-Tentlingen

Jahreskonzert am

Samstag, 21. März um 19.30 Uhr

Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr
in der Sporthalle Giffers

Pfarreiversammlung

Donnerstag, 26. März um 19.30 Uhr
im Gasthof zum Roten Kreuz

Kollekten 2025



Allgemeine Kollekten	Fr. 11 340.05
Beerdigungskollekten	Fr. 5 064.75
Fastenopfer	Fr. 2 535.25
Kinderhilfe Bethlehem	Fr. 1 310.35
Sternsingen	Fr. 5 578.45
Total	Fr. 25 828.85

Herzlichen Dank an alle für die gelebte Solidarität.

Begrüssungen und Verabschiedungen von Mitarbeiter/innen



Anlässlich des Mitarbeiter/innenessens vom 29. Januar wurden Ruedi Piller, Bettina Philipona und Felix Piller herzlich verdankt für die geleisteten Dienste in der Pfarrei.

Isabelle Portmann, Silvia Scherwey, Evelyne Rotzetter sowie Irene und Jakob Lemmenmeier wurden herzlich willkommen geheissen.



Sternsingen Giffers-Tentlingen 7. Januar 2026

Liebe Pfarreiangehörige

Bei strahlendem Sonnenschein und mit vollem Elan sind die Sternsinger am Mittwochnachmittag durch unsere Dörfer gezogen und brachten so vielen Menschen wie möglich den Segen der drei Könige ins Haus. Sie sammelten dabei Geld für Kinder, denen es nicht so gut geht wie ihnen. Sie unterstützten dabei das Projekt von Missio «Schule statt Fabriken».

Dabei wurde ein sehr grosszügiger Betrag von Fr. 2733.70 gespendet.

Für die herzliche Aufnahme der Kinder und die grosszügigen Spenden bedanken wir uns bei Ihnen herzlichst. Ein grosses Dankeschön geht auch an alle Helferinnen und Helfer, sei es, dass sie die Gruppen begleitet haben oder für die Verpflegung der Sternsinger gesorgt haben. Ohne sie kann so eine Aktion überhaupt nicht stattfinden.

Danke für eure grosse Mithilfe.

Katechet/in Daniel Buchs
und Heidi Thürler

Text und Fotos: Daniel Buchs

Sternsinger Giffers

Fortsetzung des Pfarreiteils nach dem Dossier



Sternsinger Tentlingen





Pfarrei Plaffeien

Grabmalräumungen

Am Sonntag, 1. März um 9.00 Uhr gedenken wir in der Kirche Plaffeien allen Verstorbenen, deren Gräber dieses Jahr auf unserem Friedhof aufgehoben werden.

Dazu sind alle Angehörigen und die Gläubigen herzlich eingeladen.



Krankensalbung

Eine Hl. Messe mit Krankensalbung für die gesamte Seelsorgeeinheit wird am Sonntag, 8. März um 9.00 Uhr in der Kirche **Plaffeien** gefeiert.

Eingeladen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Die Krankensalbung wird auch am Dienstag, 17. März im Pflegeheim Bachmatte gespendet.

Patronsfest Hl. Josef

Das Patronsfest findet am Donnerstag, 19. März um 19.30 Uhr in der Lichtenakapelle statt. Der Chor Lichtena wird in Begleitung von Tanja Klaus am Schwyzerörgeli die Messe mitgestalten.

Buss- und Versöhnungsfeier mit anschliessender Beichtgelegenheit für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland

am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr in **St. Silvester**

Fastenaktion – Brot zum Teilen

In der Fastenzeit bietet die Bäckerei Fontana jeden Tag ein spezielles Brot an. Bei diesem Brot werden 50 Rappen mehr eingenommen und für Projekte gegen den Hunger eingesetzt.

Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion

Am Samstag, 14. März findet der Verkauf von «Fairtrade-Rosen» statt. Ab 8.00 Uhr vor der Bäckerei Fontana und vor dem Coop.

Herzlichen Dank für ihre Unterstützung.

Osterkerzen 2026

Verkauf von Osterkerzen der Stiftung ssb in den Kirchen Plaffeien und Schwarzsee und den Pfarreibüros, zum Preis von Fr. 11.-.



Wir gratulieren zum Geburtstag

75 Jahre

Camilla Lötscher, Sitenvorschiss 853 7. März

85 Jahre

Monique Bucher, Seeweid 12a 13. März

Ruth Bürgy, Schwarzhärd 26 20. März

90 Jahre

Pirmin Boschung, Vogelsang 160 8. März

Maria Neuhaus, Bachmatte 10 21. März

Karl Neuhaus, Plötscha 91 26. März

92 Jahre

Maria Lötscher, Büel 30 6. März

Antoinette Rappo, Bachmatte 10 13. März

Helena Stempfeli, Bergstrasse 110 29. März

96 Jahre

Gabrielle Offner 18. März

Wir wünschen den Jubilarinnen und den Jubilaren gute Gesundheit und Gottes Segen.



Pfarreistatistik 2025

Taufen

7 Kinder wurden durch das Sakrament der Taufe in die Gemeinschaft aufgenommen.

Erstkommunion

20 Kinder aus Plaffeien und Schwarzsee durften das Fest der Heiligen Erstkommunion feiern.

Firmung

52 Jugendliche aus der ganzen Seelsorgeeinheit konnten das Sakrament der Firmung entgegennehmen.

Trauungen

3 Ehepaare gaben sich vor Gott das Ja-Wort in unseren Kirchen.

Trauerfeiern

23 Pfarreiangehörige wurden in Plaffeien beigesetzt.

Versammlungen, Anlässe

Cäcilienverein Plaffeien

Generalversammlung am Samstag, 7. März in Plaffeien

Vinzenzverein Plaffeien

Mittagstisch für Seniorinnen

Montag, 9. März im Pfarreisaal Plaffeien

An- und Abmeldungen gerne bei:

Annemarie Vonlanthen (079 363 30 59)

Beatrice Jelk-Pürro (079 533 51 28)

Pfarreverwaltung (026 419 05 40)

Erstkommunion 2026

Einkehrtag der Erstkommunionkinder
am Freitag, 13. März im Pfarreisaal

Ministrant/innen der Seelsorgeeinheit

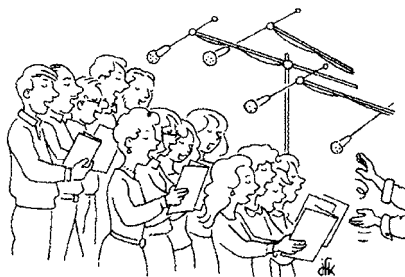
Minitag am Samstag, 14. März in Plaffeien

Jodlerklub «Alphüttli»

Jahresversammlung am Samstag, 14. März

Firmvorbereitungstag

Am Samstag, 21. März treffen wir uns vormittags um 9.00 Uhr um uns auf die Firmung vorzubereiten.



Konzert «Clair Obscure»

**Samstag, 14. März um 20.00 Uhr
in der Kirche Plaffeien**

Chor Collège Sainte-Croix

Stephanie Pfeffer – Soprano

Jean-Luc Waeber – Baryton

OCF (Orchestre de chambre
de Fribourg)

Orgel: Vincent Perrenoud,
Gabriel Abraham Ávila Martínez

Leitung: Jean-Louis Raemy

Eintritt: CHF 35.–

CHF 25.– AHV/IV

CHF 15.– Studierende



Konzert «Zwischen Himmel und Erde»

**Sonntag, 22. März
um 17.00 Uhr
in der Kirche Plaffeien**

**geistliche Chormusik
von Mendelssohn,
Bruckner und Rheinberger**

L'Accroche-Choeur

Leitung: Jean-Claude Fasel

Freier Eintritt – Kollekte



Sternsingen 2026



Am 4. Januar zogen die Sternsinger bei hellem Sonnenschein, nachdem sie am Morgen im Gottesdienst den Segen erhalten hatten, von Haus zu Haus und brachten so vielen Häusern wie möglich den Segen der Heiligen Drei Könige. Dabei sammelten sie Geld für einen guten Zweck: für das Sternsingen-Projekt der Missio «Schule statt Fabriken». An diesem wunderschönen Nachmittag kam ein sehr schöner Betrag von 948.20 Fr. an Spenden für das eben erwähnte Projekt zusammen.

Für die grosszügigen Spenden bedanken wir uns bei ihnen von ganzem Herzen.

Die Sternsinger wurden immer sehr herzlich von ihnen auf ihrem Weg aufgenommen, auch dafür möchten wir uns bei ihnen bedanken.

Ein grosses Dankeschön geht auch an alle Helferinnen und Helfer, welche für die Verpflegung der hungrigen Sternsinger und die Begleitung der Gruppen gesorgt haben. Ohne sie könnte so eine Aktion gar nicht stattfinden.

Text und Foto: Katechet Daniel Buchs

Ökumenischer Gottesdienst mit der Kirchgemeinde Guggisberg 2026



Ende Januar begehen wir jedes Jahr die Woche der Einheit der Christen mit der uns durch den Naturpark Gantrisch verbundenen Kirchgemeinde Guggisberg. Jedes Jahr steht eine spezielle Gruppe oder ein spezieller Anlass im Vordergrund. Dieses Jahr waren dies die Kirchen aus Armenien, die mit uns durch das grosse Glaubensbekenntnis, dessen 1700-jähriges Jubiläum wir letztes Jahr gefeiert haben. Das Motto «Ein Leib und ein Geist» stammt aus dem Brief an die Epheser und verweist darauf, dass wir als Kirche einen gemeinsamen Leib darstellen, den Leib Christi. Paulus verweist uns darauf, dass wir alle auf mystische Weise mit Christus verbunden sind, der der Kopf dieses Leibes ist.

Gemeinsam mit Pfarrer Schneiter und der Gemeinde Guggisberg konnten wir einen schönen Gottesdienst in der Pfarrkirche Plaffeien feiern, untermalt von den beiden Chören von Guggisberg und Plaffeien.

Im Anschluss konnten wir unsere Kontakte und Freundschaften bei Apéro und Mittagessen im Pfarreisaal Plaffeien vertiefen.

Wir freuen uns auf 2027 in Guggisberg! ... auf dass wir alle eins werden!

Daniel Schwenzer



Wir gratulieren

zum Geburtstag

85 Jahre

Anton Rüffieux, Hintere Matte

1. März



Wir wünschen dem Jubilar viel Freude und Gottes Segen.

Krankensalbung

Eine Hl. Messe mit Krankensalbung für die gesamte Seelsorgeeinheit wird am Sonntag, 8. März um 9.00 Uhr in der Kirche **Plaffeien** gefeiert.

Eingeladen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Messe teilnehmen kann, aber die Krankensalbung wünscht, kann dies dem jeweiligen Pfarramtsekretariat, dem Sekretariat der Seelsorgeeinheit oder einem Priester melden.

Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion

Am Samstag, 14. März findet der Verkauf von «Fairtrade-Rosen» statt. Mit dem Kauf einer Rose unterstützen Sie das diesjährige Fastenaktionsprojekt. Verkauf ab 8.00 Uhr vor der Bäckerei Rappo.

Buss- und Versöhnungsfeier mit anschliessender Beichtgelegenheit für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland zur Fastenzeit

am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr
in **St. Silvester**

Osterkerzen 2026

Die Osterkerzen der Stiftung ssb Tafers/Schmitt sind ab März zum Preis von Fr. 11.– pro Stück in der Kirche erhältlich.

Fastenaktion – Brot zum Teilen

Während der Fastenzeit bietet die Bäckerei Rappo das «Brot zum Teilen» mit einem Aufpreis von 50 Rappen zum Verkauf an. Der Erlös kommt der Fastenaktion zugute. Die Bäckerei bietet das Brot am Montag, Mittwoch und Freitag an.

Verabschiedung von Ansprechperson Katrin Jeckelmann

Liebe Katrin

Zwei Jahre warst Du Ansprechperson in unserer Pfarrei. Wir möchten uns ganz herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit bedanken. Dein Engagement zum Wohle unserer Pfarrei war keine Selbstverständlichkeit. Danke für diesen wertvollen Dienst und Deine Menschlichkeit.

Auf Deinem weiteren Lebensweg wünschen wir Dir alles erdenklich Gute.

Der Pfarreirat



Neue Ansprechperson in unserer Pfarrei

Die Stelle von Katrin Jeckelmann übernimmt Sr. M. Theonilla Töbermann.

Sie arbeitet seit dem 1. September in unserer Seelsorgeeinheit als Co-Leitung und Ansprechperson von Rechthalten und Brünisried. Sie kommt gebürtig aus Deutschland, studierte Religionspädagogik mit musikpädagogischer Zusatzausbildung und hat die Ausbildung zur Gemeindereferentin absolviert. Viele von Ihnen werden ihr bereits im Gottesdienst oder bei einem anderen Anlass begegnet sein.

Wir heissen Sr. Theonilla in unserer Pfarrei herzlich willkommen.

Der Pfarreirat



Sternsingen vom 5. Januar



Liebe Pfarreiangehörige

Am Montagnachmittag, den 5. Januar nach Schulschluss, gestärkt von einem königlichen z'Vieri, trotzten unsere Sternsinger dem eiskalten Wintertag und zogen mit viel Elan von Haus zu Haus um den Segen der Drei Könige zu Ihnen zu bringen. Dabei sammelten sie Geld für einen guten Zweck, für das Sternsinger-Projekt der Missio «Schule statt Fabriken». Sie sammelten den schönen Betrag von Fr. 817.65.

Für die grosszügigen Spenden und die herzliche Aufnahme unserer Sternsinger bedanken wir uns bei Ihnen von ganzem Herzen.

Ein grosses Dankeschön geht auch an alle Helferinnen und Helfer, welche für die Verpflegung der Sternsinger und die Begleitung der Gruppen gesorgt haben. Ohne eure tatkräftige Unterstützung wäre so eine Aktion nicht möglich.

Vergelt's Gott.

Text und Foto: Katechet Daniel Buchs

Es ist nicht Gottes Wille, dass die einen alles und andere nichts haben.

Oscar Romero, San Salvador

Versammlungen, Anlässe

Musikgesellschaft

Jahreskonzert am Samstag, 7. März
in der Mehrzweckhalle

Lotto am Freitag, 27. März
im Restaurant Edelweiss

Vinzenzverein

Mittagstreff – offen für alle

Der Vinzenzverein organisiert ein gemeinsames Mittagessen am Dienstag, 10. März um 11.30 Uhr im Vereinslokal.

Kosten: Fr. 14.– pro Person,
inkl. Mineralwasser und Kaffee.

Telefonische An- oder Abmeldung oder SMS
bis am Samstag vor dem Anlass bei Gertrud
Neuhaus, 079 262 74 66

Wir freuen uns auf Euch!



Ministrant/innen der Seelsorgeeinheit

Minitag am Samstag, 14. März in Plaffeien

Frauenverein

Generalversammlung
am Samstag, 14. März im Vereinslokal

Verkehrsverein

Generalversammlung
am Freitag, 20. März im Restaurant Edelweiss

Pfarrei

Pfarreiversammlung
am Freitag, 20. März im Vereinslokal.

Jede Haushaltung erhält vorgängig die Einladung mit den Traktanden per Post zugestellt.



Pfarreistatistik 2026

Taufen

12 Kinder wurden durch das Sakrament der Taufe in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen.

Erstkommunion

5 Kinder durften in Rechthalten das Fest der Heiligen Erstkommunion feiern.

Trauerfeiern

8 Mitchristen wurden in Rechthalten und Brünisried beigesetzt.

Eucharistische Andacht mit Rosenkranzgebet

am Sonntag, 1. März um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche Rechthalten.

Krankensalbung

Eine Hl. Messe mit Krankensalbung für die gesamte Seelsorgeeinheit wird am Sonntag, 8. März um 9.00 Uhr in der Kirche **Plaffeien** gefeiert.

Eingeladen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.

Buss- und Versöhnungsfeier mit anschliessender Beichtgelegenheit für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland zur Fastenzeit

am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr in **St. Silvester**

Brot zum Teilen

Während der Fastenzeit wird in der Bäckerei Burg jeweils am **Montag, Mittwoch und Freitag** ein «**Brot zum Teilen**» angeboten. Pro verkauftes Brot fliesst eine Spende an die Fastenaktion.

Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion am 14./15. März

In unserer Pfarrei verkaufen wir die Rosen nach den Gottesdiensten am Samstag in Brünisried und am Sonntag in Rechthalten.

Der Erlös ist für die Fastenaktion bestimmt.

Wir gratulieren zum Geburtstag

91 Jahre

*Hildegard Bielmann-Käser,
Grossi Matta 7*

25. März



101 Jahre

*Gertrud Neuhaus-Mülhauser,
PH Aergera, Giffers*

22. März

Wir wünschen den Jubilarinnen gute Gesundheit, viel Freude und Gottes Segen.

Sternsingen vom 3. Januar 2026 in Brünisried



Liebe Pfarreiangehörige

Am Samstagnachmittag den 3. Januar zogen die Sternsinger in Brünisried nach altem Brauch von Haus zu Haus und brachten so vielen wie möglich den Segen der Drei Könige nach Hause. Im Anschluss besuchten die drei



Sternsingerinnen auch noch den Gottesdienst. Die Sternsinger sammelten auf ihrem Weg Geld für einen guten Zweck, für das Sternsingen-Projekt der Missio «Schule statt Fabriken».

An diesem wunderschönen aber eiskalten Nachmittag kam dabei ein sehr schöner Betrag von 437.90 Fr. an Spenden für das erwähnte Projekt zusammen.

Für die grosszügigen Spenden und herzliche Aufnahme unserer Sternsinger auf ihrem Weg, möchten wir uns bei ihnen von ganzem Herzen bedanken.

Text/Fotos: Katechet Daniel Buchs

TV-Gottesdienst an Epiphanie gestaltet von der Jubla Rechthalten

Am Hochfest der Erscheinung des Herrn gestalteten Kinder und Jugendliche der Jubla Rechthalten den Gottesdienst. Als drei hl. Könige verkleidet zogen die Kinder und Jugendlichen mit dem Priester und den Ministranten aus St. Silvester in die Kirche ein und zeigten so ihre zahlreiche Präsenz. Im Laufe des Gottesdienstes übernahmen sie verschiedene Gebete, trugen eine der Lesungen vor, brachten während des Evangeliums Gold, Weih-

rauch und Myrrhe dar und in einer Gabenprozession deckten sie den Altar für das eucharistische Mahl. Bevor sie zur Haussegnung ausgesandt wurden, sangen sie schliesslich gemeinsam ein Drei-Königslied.

Herzlichen Dank der Jubla für die Gestaltung der hl. Messe, den Ministranten und der Lektorin aus St. Silvester für ihren Dienst und ihr mitfeiern. Uns erreichten mittlerweile positive Rückmeldungen von TV Mitfeiernden.

Sr. M. Theonilla Töbermann



Dankeschön für die Unterstützung beim Sternsingen

Die Jubla Rechthalten durfte am 4. Januar 2026 ihr traditionelles Sternsingen durchführen. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die uns dabei mit einer Spende unterstützt haben. Einen Teil der Einnahmen werden wir der Berner Stiftung für krebskranke Kinder und Jugendliche übergeben.

Ein grosses Dankeschön gilt zudem unseren engagierten Sternsingerinnen und Sternsängern sowie der Pfarrei Rechthalten-Brünisried.

Eure Jubla Rechthalten



St. Antoniusfeier bei der Buchenkapelle

Am 18. Januar war es wieder so weit. Etwa 300 bis 400 Gläubige feierten gemeinsam die traditionelle hl. Messe bei der Buchenkapelle zu Ehren des hl. Antonius, des Einsiedlers.

Unter der musikalischen Gestaltung durch das Alphonduo Sense-Oberland und den beiden Chören von Rechthalten und Brünisried, zelebrierte Abbé Evode den Gottesdienst und segnete anschliessend die Tiere und zum ersten Mal auch die Kuschtierchen der Kinder. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Nach dem Gottesdienst wurden miteinander Brot und Tee geteilt.

Allen, die an diesem grossen Ereignis involviert waren, sagen wir unseren herzlichsten Dank. Gefreut haben wir uns besonders auch über die mediale Aufmerksamkeit. So wurde in der Tagesschau des RTS ein dreiminütiger Beitrag über das Patrozinium an der Buchenkapelle ausgestrahlt und in den Freiburger Nachrichten wurde dem Ereignis eine ganze Seite gewidmet. Herzlichen Dank!

Sr. M. Theonilla Töbermann

Versammlungen, Anlässe

Rechthalten-Brünisried

Ministrant/innen der Seelsorgeeinheit

Minitag am Samstag, 14. März in Plaffeien

Rechthalten

Landfrauenverein

Freitag, 13. März um 19.30 Uhr Generalversammlung im brennenden Herz.

Neues Jahresprogramm wird vorgestellt.

Buch des Monats



»Heute noch beichten?!« Viele fragen, wozu es gut sein soll.

Andere wollen wissen, wie es geht.

Aus seiner langen Erfahrung als Seelsorger und geistlicher Begleiter weiss Hans Schalk, wie befreiend Beichten sein kann. In diesem Buch gibt er praktische Hilfen.

Verlag Neue Stadt

Artikel-Nr.: 66-1308

ISBN Nummer: 978-3-7346-1308-1

72 Seiten, 13 x 21 cm. CHF 14.90



Wir gratulieren

zum Geburtstag

80 Jahre

Marie Boschung, Flüeliweg 12 25. März



Wir wünschen der Jubilarin alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Krankensalbung

Eine Hl. Messe mit Krankensalbung für die gesamte Seelsorgeeinheit wird am Sonntag, 8. März um 9.00 Uhr in der Kirche **Plaffeien** gefeiert.

Einladungen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.

Buss- und Versöhnungsfeier mit anschliessender Beichtgelegenheit für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland zur Fastenzeit

am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr
in **St. Silvester**

Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion

Am Samstag, 14. März um 17.00 Uhr findet nach dem Gottesdienst der Fairtrade-Rosenverkauf statt.

Der Erlös fliesst in das diesjährige Fastenaktionsprojekt.

Osterkerzen 2026

Die Osterkerzen, welche von der Stiftung ssb Tifers/Schmittet gestaltet wurden, sind ab Anfang März zum Stückpreis von Fr. 11.– in der Pfarrkirche erhältlich. Die Informationen betreffend die Begleichung des Betrages sind in der Pfarrkirche vermerkt. Zudem können die Kerzen auch im Pfarramtsekretariat in Giffers erworben werden.

Wir danken Ihnen herzlich für die Unterstützung.

Versammlungen, Anlässe

Forum für das Alter

Der nächste Mittagstisch findet am Donnerstag, 26. März im Vereinssaal statt.

Ministrant/innen der Seelsorgeeinheit

Minitag am Samstag, 14. März in Plaffeien

Pfarreiversammlung

Am Dienstag, 31. März findet die Pfarreiversammlung im Vereinssaal statt.

Kollekten 2025

Im Jahr 2025 konnte die Pfarrei St. Silvester Fr. 10 024.– Kollektengelder an lokale Organisationen und Vereine, internationale Projekte und an die vom Bistum vorgeschriebenen Kirchenopfer weiterleiten. Bei Beerdigungen werden oft Organisationen berücksichtigt, welche der verstorbenen Person oder ihrer Familie viel bedeuteten oder beigestanden sind.

Nachfolgend einige Kollekten welche wir hervorheben möchten:

First Responder Plus	Fr. 180.–
Fastenopfer der Schweizer Katholiken	Fr. 317.–
Bedürftige der Diözese	Fr. 177.–
Erstkommunionprojekt Cartons du Coeur Sense	Fr. 312.–
Wallfahrtsbedürfnisse	Fr. 261.–
8 Beerdigungen	Fr. 3 229.–
Opfer für diverse Organisationen	
Caritas	Fr. 220.–
Seelenmessen	Fr. 209.–
Cäcilienfeier	Fr. 181.–
Kinderhilfe Bethlehem (Weihnachten)	Fr. 263.–
Kilbi – Kollekten für die Pfarrkirche	Fr. 1 691.–

Herzlichen Dank für Ihre Spenden.
Pfarrei St. Silvester



Sternsingen St. Silvester vom 7. Januar 2026

Liebe Pfarreiangehörige

Bei sonnigem, aber sehr kaltem Winterwetter durften wir am Mittwochnachmittag, 7. Januar den Segen der drei Könige, welchen wir zuvor von Abbé Evode Bigirimana erhalten hatten, zu Ihnen nach Hause bringen.

Es war unterwegs sehr kalt. Wir freuten uns über alle Haustüren, die aufgingen, und dass wir herzlich empfangen wurden. Wir

haben dabei für einen guten Zweck viel Geld sammeln können. Das Geld, welches wir sammelten, kommt Kindern des Projektes der Missio «Schule statt Fabriken» zugute. Es kam dabei ein schöner Betrag von Fr. 846.– für dieses Projekt zusammen.

Für die grosszügigen Spenden und offenen Türen bedanken wir uns bei Ihnen von ganzem Herzen.

Die drei Könige

Ein grosses Dankeschön geht auch an die Helferinnen und Helfer, sei es, ob sie die Gruppen begleitet haben oder für die Verpflegung der Sternsinger gesorgt haben.

Ohne sie kann so eine Aktion überhaupt nicht stattfinden.

Danke für die grosse Mithilfe.

Katechet/in Daniel Buchs
und Heidi Thürler

Text und Fotos:
Daniel Buchs





Unsere Verstorbenen

† Peter Bächler, Rechthalten

Peter wurde am 15. September 1946 als 11. Kind des Otto und Marie Bächler-Dietrich im Vorsatz in Rechthalten geboren.



Nach der Primarschule in Rechthalten besuchte er die Schule in der Guglera und durfte dann als Einziger der Kinderschar eine Lehre zum Hufschmid absolvieren bei Paul Schweingruber in Wengliswil.

Nach der Lehre arbeitete er in verschiedenen Betrieben und brachte sich auch die Auto-mechanik bei.

1972 vermählte er sich mit Suzanne Wyss-müller vom Eichholz. Die Kinder Patrick und Marianne vervollständigten die Familie. Er war ein glücklicher und stolzer Vater.

1978 wagte sich das Ehepaar in die Selbständigkeit und übernahm die «Schmitta» in Rechthalten. Peter übte seinen Beruf als Land-maschinenmechaniker mit viel Leidenschaft aus und die Zufriedenheit seiner Kunden war ihm sehr wichtig. Er hatte auch immer ein offenes Ohr für seine Kundschaft und machte weit mehr als nur Reparaturen. Es wurde alles geflickt; Traktoren, Maschinen, Autos, Velos, Rasenmäher und sogar das «Brägguschüfeli». Mit viel Tatendrang löste er fast jede schwierige Aufgabe.

Er war ein geselliger Mensch und während 20 Jahren Aktivmitglied im Jodlerklub Echo vom Bärgli. Die Musik gehörte immer zu seinen Leidenschaften. So konnte er stundenlang Radio und Musik hören in seinem geliebten Carnozet.

Auch die jährlichen Familienferien waren ihm sehr wichtig. Als die Kinder erwachsen waren, unternahm er mit seiner Frau schöne Reisen, auch in die Ferne.

Nach der ordentlichen Pensionierung arbeitete er noch lange weiter, hatte jedoch etwas mehr

Zeit für seine Hobbys. Er werkelte auch immer etwas am und ums Haus. Sein Daheim war ihm wichtig und er fand immer «öpis z'grüze».

Unverhofft erlitt er am 27. November 2025 nach der Abdankungsfeier seines Schwagers einen Zusammenbruch und verstarb an den Folgen eines Aorta-Aneurysmas. Wir verlieren einen herzensguten Ehemann und Papa, der viele unvergessliche Erinnerungen und eine grosse Lücke hinterlässt. Wir vermissen dich und gönnen dir die ewige Ruhe.

Deine Familie

† Cyrill Jelk, St. Silvester

Duc in Altum – Fahr hinaus in die Tiefe. Die Symbolik von Duc in Altum ist Mut, Vertrauen und die Überwindung von Verzweigung.



Cyrill war mutig, voller Vertrauen und hat das Verzweifeln überwunden. Mit Schere und Kamm hat Cyrill über 40 Jahre lang Menschen verschönert. Mit Leidenschaft hat er raffinierte Chignons, elegante Hochsteckfrisuren und rassige Haarschnitte aus seinen Händen gezaubert.

Als Schüler fühlte sich Cyrill oft allein und verzweifelt. Er wollte spielen und herumspringen wie alle anderen Kinder, das ging aber nur beschränkt während vieler Jahre in den Sanatorien. Cyrill hat etwas gemacht aus seinem Leben. Er erlernte das Handwerk eines Coiffeurs und sammelte wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Salons, unter anderen auch in England. Nun verfügte Cyrill über das nötige Rüstzeug, selbständig erwerbend und selbstbestimmt zu leben. Er wollte sein eigener Herr und Meister werden. Cyrill hatte den Mut, den Willen, die Risikobereitschaft und die Disziplin, sich diesen Wunsch zu erfüllen und eröffnete bald sein eigenes Geschäft in der Stadt Freiburg und baute sich ein Haus in St. Silvester.



Unsere Verstorbenen

Widrigkeiten hat er überwunden, hat die Flinte nie ins Korn geworfen. Er wollte weiterkommen und ein schönes Leben führen. Das ist ihm gelungen. Er gönnte sich etwas und genoss das Leben. In seinem Zuhause fühlte er sich wohl und aufgehoben. Die harmonisch eingerichteten Räume, der reich bepflanzte Garten mit den herrlich duftenden Rosen, strahlten Ruhe und Sicherheit aus. Cyrill gestaltete sein Leben mutig, vertrauensvoll und mit Leidenschaft, schaute mit Zuversicht in die Zukunft bis am Schluss. Im Dezember ermüdete Cyrill stark nach einem Sturz im Pflegeheim. Seine Kräfte verliessen Cyrill rasant und er wollte durch seine Engel abgeholt werden. Am 26. Dezember 2025 ist sein Wunsch in Erfüllung gegangen.

Wir danken Cyrill von Herzen für all die schönen Momente, die wir mit ihm teilen durften.

Familie Jelk, Ruth Biemann

† Rosa Buchs, Tentlingen

Eine fürsorgliche, liebevolle Mama, eine grossartige Ehefrau war sie. Rosi!

Rosi wurde am 28. November 1943 in Tentlingen geboren. Sie hat schon früh gelernt, dass es wichtig ist, Verantwortung zu übernehmen, fleissig und füreinander da zu sein. Werte, die sie ein Leben lang begleitet haben. Ihre Lebensfreude war richtig ansteckend. Besonders im Service blühte sie auf.

Sie tat alles, um für ihre Familie zu sorgen. 1995 konnten Mama und Fredi in Tentlingen ein Haus bauen, wo sie auch ihre Gärtnerei aufgebaut und einen Blumenladen eröffnet haben. Ein Ort, der wie für sie geschaffen war. Die Blumen waren ihr Leben. Rosi hatte noch zwei andere Hobbys. Sie war eine sehr gute Köchin. Und das dritte Hobby waren ihre Grosskinder und nicht zu vergessen, ihre Urgrosskinder. Rosi strahlte, wenn sie eines von ihnen kommen sah. Jedes von den acht Gross-



kindern und sechs Urgrosskindern beglückte ihr Herz jederzeit.

Leider wurde sie in den letzten Jahren von der Krankheit «Demenz» heimgesucht. Sie wurde deshalb im Pflegeheim Aegera in Giffers aufgenommen, wo sie liebevoll und mit viel Geduld betreut wurde.

Am 1. Januar 2026 hat Mama für immer die Augen geschlossen. Danke vielmals an alle Mitarbeiter/innen des Pflegeheims. Wir wissen eure Geduld, Fürsorge und Betreuung sehr zu schätzen. Auch wir, die Familien, wurden immer sehr herzlich empfangen, als wir Mama besuchten.

Mama hatte die besondere Gabe, Menschen glücklich zu machen. Sie nahm sich Zeit, sie war herzlich und voller Lebensfreude. Ihr Lachen wird uns fehlen. Doch das, was sie gegeben hat, nämlich Liebe, Güte und Wärme bleiben für immer in unseren Herzen.

Wir mussten nun Abschied nehmen von unserer Mami, meiner geliebten Ehefrau, dem liebevollen Grosi und dem stolzen Urgrosi. Wir sind dankbar für die gemeinsamen Jahre, für die Erinnerungen und für alles, was sie uns mitgegeben hat.

Ruhe in Frieden, liebi Mama – Du wirst unvergessen bleiben. Jede Blume, die blühen wird, wird uns an dich erinnern. Und... Erinnerungen verwelken nie.

In Liebe, deine Familie

+ Heinz Gehrig, Plasselb

Geboren am
11. Januar 1959

Gestorben am
7. Januar 2026

Truurig näme mir Abschied vo üsem Brüetsch Heinz Gehrig. Nach ämene richerrfüute u Schicksauprägte Läbe, het sis Härz ufg hört z'schla.



Wir vermisse di

Dini Familie

Weitere Nekrologe folgen in der nächsten Ausgabe.

Lebensende-Doula: Begleitung am letzten Übergang

Sterben ist ein Thema, das viele Menschen verdrängen – und das doch jeden betrifft. Die Sehnsucht nach menschlicher, ganzheitlicher Begleitung am Lebensende ist gross. Inspiriert vom Modell der Geburts-Doula, das in der Schweiz seit Jahrzehnten etabliert ist, entwickelt sich nun auch die Doula-Arbeit für die letzte Lebensphase.

Eine Lebensende-Doula begleitet schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen emotional, sozial, praktisch und spirituell. Sie ersetzt weder Pflegepersonal noch Ärztinnen oder Therapeuten, sondern ergänzt die bestehenden Angebote, wie zum Beispiel die Palliative Care. Ihr zentrales Anliegen ist das Dasein: zuhören, Zeit haben, aushalten, begleiten – ohne Zeitdruck und auf Augenhöhe. Sie übernimmt die Aufgaben, die Angehörige tun würden, ohne aber emotional eingebunden zu sein.

Die Doula kann bereits ab der Diagnose unterstützen, durch die oft lange Krankheitsphase hindurch bis zu den letzten Tagen und dem Moment des Todes. Sie hilft bei Gesprächen über schwierige Themen, bei praktischen Fragen, bei der Vorbereitung von Dokumenten oder einfach durch stille Präsenz. Gerade weil sie nicht Teil der Familie ist, fällt es vielen Betroffenen leichter, sich zu öffnen.

Getragen wird das Projekt von erfahrenen Fachfrauen und einem Mann: Anne Christine Dölling, Ursula Wendel, Irène Neuhaus und Hans-Georg Fiedeldeij. Sie haben jahrelange Erfahrungen und Ausbildungen in Pflege, Trauerbegleitung, Spiritual Care und Palliative Care. In diesem Frühling startet die erste Ausbildung zur Lebensende-Doula für die Deutschschweiz. Die Ausbildung dauert derzeit 15 Tage und vermittelt Fach- und Sozialkompetenzen rund um Sterbeprozesse, Trauer, Spiritualität und Netzwerkarbeit. Wissenschaftlich begleitet wird sie durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg.

Siegfried Ostermann für die Fachstelle Gesundheit

Noch ist der Beruf nicht offiziell anerkannt und nicht durch Krankenkassen finanziert. Deshalb gibt es einen Verein, um Angehörigen unter die Arme zu greifen, wenn sie eine Doula möchten, die finanziellen Mittel aber beschränkt sind. Unter anderen unterstützt die Direktion für Gesundheit und Soziales des Kantons die Lebensende-Doula, weil sie sich der Bedeutung der Begleitung am Lebensende bewusst ist.

Der Kurs 2026 ist bereits ausgebucht, die Anmeldung für 2027 läuft. Ein Zeichen dafür, dass immer mehr Menschen bereit sind, sich diesem sensiblen und zugleich zutiefst menschlichen Thema zuzuwenden.



Ihr Engagement versteht das Team der Lebensende-Doula als Berufung: «Es ist eine Herzensangelegenheit und wir leisten damit Pionierarbeit», erklärt Anne Christine Dölling.

Foto: Julien Chavaillaz

Fachstelle Katechese

katechese@kath-fr.ch | 026 426 34 25
www.kath-fr.ch/katechese

Infoanlass FriModula – online *FriModula ist die ökumenische Katechese-Ausbildung in Deutschfreiburg. Modular und praxisorientiert werden Sie auf die spannende Aufgabe als Katechet/in vorbereitet;* am Donnerstag, 5. März 2026, 17.30 bis 19.00 Uhr; Anmeldung bis 3. März 2026 an katechese@kath-fr.ch oder www.kath-fr.ch/katechese; nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit dem Zugangs-Link.

Elternarbeit frisch und frech *Eltern sind eine wertvolle Ressource für die katechetische Arbeit – doch wie holen wir sie ins Boot?* am Samstag, 7. März 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr, mit Mitbringbuffet, Katholische Pfarrei Murten, Pfarrhaussaal, Stadtgraben 28, 3280 Murten; Leitung: Christine Zimmermann-Berger, dipl. Kindheitspädagogin HF, Erwachsenenbildnerin SVEB.

Schöpfungsspiritualität und Mitwelt-Sorge *Franz von Assisi dichtete den «Sonnengesang» und gilt als Patron des Umweltschutzes. Wir gehen der Frage nach, wie die christliche Spiritualität auch heute zu einer ökologischen Umkehr in einer neuen Beziehungsfähigkeit ermutigen möchte;* am Montag, 9. März 2026, 14.00 bis 17.00 Uhr; Bd. de Pérolles 38, 1700 Freiburg, Saal Abraham; Leitung: Br. Dr. Niklaus Kuster, Kapuziner, Buchautor, Dozent für Spiritualität; Kosten: CHF 40.–; Anmeldung bis 4. März 2026 auf www.kath-fr.ch/katechese oder an katechese@kath-fr.ch

Fachstelle Bildung und Begleitung

bildung@kath-fr.ch | 026 426 34 85
www.kath-fr.ch/bildung

Gott aber sieht auf das Herz – Bibliodrama zu 1 Samuel 16 am Mittwoch, 11. März 2026, 19.30 bis 21.00 Uhr; Begegnungszentrum, Pfarrei Schmitten; Leitung: Rita Pürro Spengler; Veranstalter: Bibelwerk Deutschfreiburg, Fachstelle Bildung und Begleitung;

Anmeldung bis 3. März 2026:
rita.puerro@pfarrei-murten.ch.

Kann als Weiterbildung für Katechet/innen angerechnet werden; Kosten: keine

Fachstelle Jugendseelsorge

juseo@kath-fr.ch | 026 426 34 55 | www.kath-fr.ch

Besinnungstage auf dem Simplan mit fri-soul *Erlebe fünf unvergessliche Tage auf dem Simplan – mit Schneewanderungen, Gemeinschaft und besinnlichen Momenten! Tauche ein in die atemberaubende Bergwelt und entdecke deine Spiritualität in einer zweisprachigen Gruppe,* vom 14. bis 18. März 2026, Leitung: Juseo mit dem nationalen Organisationsteam; Kosten: 350.–; Anmeldung: <https://fri-soul.ch/2024/12/01/simplon-2026/>

WABE – Wachen und Begleiten

Seebezirk und Region Laupen: 031 505 20 00
Sensebezirk und deutschsprachiger Saanebezirk:
026 494 01 40 | www.wabedeutschfreiburg.ch

Trauercafé jeden 2. Sonntagnachmittag im Monat. Das Trauercafé wird von Trauerbegleitenden moderiert. Nächstes Treffen am Sonntag, 8. März 2026, 14.30 bis 16.30 Uhr, Café Bijou (Stiftung ssb Tafers). Kosten und Anmeldung: keine.



Adoray Freiburg

freiburg@adoray.ch |
www.adoray.ch/orte/freiburg

Lobpreis-Gottesdienste für alle Generationen 2026. Jeweils um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche Schmitten, Gwattstrasse 2, 3185 Schmitten



- 1. März
- 3. Mai
- 7. Juni
- 5. Juli (Sommerfest)
- 6. September
- 4. Oktober
- 1. November
- 6. Dezember



Kontakt Regionalseite:

Bistumsregionalleitung, Deutschfreiburg,
Kommunikation, Petra Perler, Bd. de Pérolles 38, 1700 Freiburg, 026 426 34 19, info@kath-fr.ch



Adressen

Telefonisch erreichen Sie uns stets unter 026 419 11 30.

Für dringende Seelsorge-Notfälle wird ausserhalb der Bürozeiten die Telefonnummer des Seelsorgers angesagt, der aktuell Notdienst hat und den Sie in Notfällen jederzeit anrufen können.

Webseite: <https://seelsorgeeinheit-senseoberland.ch>

Pfarradministrator	Pater Adrian Cosa	079 869 78 01
Priesterlicher Mitarbeiter	Abbé Evode Bigirimana, Kirchhubel 2, St. Silvester evode.bigirimana@kath-fr.ch	077 918 08 20
Co-Leitung und Seelsorgerin	Sr. M. Theonilla Töbermann, theonilla.toebermann@kath-fr.ch	076 793 09 76
Seelsorger	Daniel Schwenzer, daniel.schwenzer@kath-fr.ch	076 409 65 57
Ansprechperson	Karin Philipona, Giffers, karin.philipona@kath-fr.ch	079 578 76 44
Seelsorgerat	vakant	
Administrationsrat	Daniel Buchs, Präsident, Riedacher 15, Plasselb	079 391 60 24
Sekretariat	Cathy Neuhaus, Kirchstrasse 9, Postfach 140, 1716 Plaffeien	
SE Sense-Oberland	sekretariat.seso@bluewin.ch	026 419 11 30
Aushilfspriester	Guido Burri, guido.burri@kath-fr.ch	079 299 25 66
Pfarrei Giffers-Tentlingen	www.pfarrei-giffers-tentlingen.ch	
Ansprechperson	Karin Philipona	079 578 76 44
Pastoralgruppe	Pfarramtsekretariat, Kirchweg 6, 1735 Giffers, pfarramt.giffers@bluewin.ch	026 418 11 28
Pfarreirat	Richard Philipona, Präsident, Vorderried 50, 1735 Giffers	079 384 85 82
Pfarramtsekretariat	Karin Philipona (Mo, Mi + Fr 13.30–15.30 Uhr) pfarramt.giffers@bluewin.ch	026 418 11 28
Pfarreiverwaltung	Marlise Schwaller-Bapst, pfarreiverwaltung.giffers@bluewin.ch Adresse: Pfarreiverwaltung/Pfarramtsekretariat, Kirchweg 6, 1735 Giffers	026 418 39 69
Pfarrei Plaffeien	www.plaffeien.ch/de/verwaltung/verwaltungkirchen/	
Ansprechperson	Daniel Schwenzer	076 409 65 57
Pastoralgruppe	Thekla Buchs, Bühnimatta 54, 1716 Plaffeien, thekla.s@bluewin.ch	079 654 68 90
Pfarreirat	Johannes Scherrer, Präsident, Plötscha 124, Oberschrot scj@horner.ch	079 521 72 60
Pfarramtsekretariat	Bettina Rudaz-Vonlanthen (Di 13.15–17.00 Uhr + Do 8.15–11.30 Uhr) pfarramt.plaffeien@bluewin.ch	026 419 11 30
Pfarreiverwaltung	Beatrice Jelk-Pürro, pfarrei.plaffeien@sensemail.ch Post: Pfarreiverwaltung, Kirchstrasse 9, Postfach 96, Plaffeien	026 419 05 40
Pfarrei Plasselb	www.pfarrei-plasselb.ch	
Ansprechperson	Sr. M. Theonilla Töbermann, theonilla.toebermann@kath-fr.ch	076 793 09 76
Pastoralgruppe	Manfred Neuhaus, Corpatauli 97, Postfach 2, 1737 Plasselb	079 209 28 47
Pfarreirat	August Brünisholz, Präsident, Birchi 37, Plasselb	079 291 36 96
Pfarramtsekretariat	Madlen Cottet, Äbnet 5, Plasselb, pfarramt@pfarrei-plasselb.ch	079 767 73 50
Pfarreiverwaltung	Eliane Müller, Birchi 26, Plasselb, verwaltung@pfarrei-plasselb.ch	026 419 15 79
Pfarrei Rechthalten-Brünisried	www.rechthalten.ch/de/kirchen/kathkirche/ / www.bruenisried.ch/kirche.php	
Ansprechperson	Sr. M. Theonilla Töbermann, theonilla.toebermann@kath-fr.ch	076 793 09 76
Pfarreirat	Martina Neuhaus, Präsidentin, Oberlandstrasse 17, Brünisried	079 611 87 26
Pfarramtsekretariat und	Elvira Bächler (Mittwoch 8.30–11.30 Uhr) kath.pfarramt.rechthalten@sensemail.ch	026 418 11 29
Pfarreiverwaltung	pfarrei.rechthalten_bruenisried@sensemail.ch Adresse: Kath. Pfarramt, Im Dorf 2, 1718 Rechthalten	
Pfarrei St. Silvester	www.stsilvester.ch/pfarreirat.html	
Ansprechperson	Abbé Evode Bigirimana	077 918 08 20
Pastoralgruppe	Roselyne Buchs, Schürlimatt 4, St. Silvester ros.buchs@gmail.com	026 418 24 70
Pfarreirat	Cédric Biemann, Präsident, cedric.biemann94@gmail.com	079 633 99 86
Pfarramtsekretariat	Karin Philipona (Mo, Mi + Fr 13.30–15.30 Uhr) pfarramt.giffers@bluewin.ch	026 418 11 28
Pfarreiverwaltung	Adresse: Pfarramtsekretariat, Kirchweg 6, 1735 Giffers Huguette Aebischer (Donnerstag und Freitag), pfarrei@stsilvester.ch Post: p.A. Gemeindeverwaltung, Schulweg 4, 1736 St. Silvester	026 418 10 70

Augustinuswerk, Postfach 51, 1890 St-Maurice, Telefon 024 486 05 20

Buss- und Versöhnungsfeier für die Seelsorgeeinheit Sense-Oberland zur Fastenzeit

In der Pfarrkirche St. Silvester am Sonntag, 22. März um 17.00 Uhr mit anschließender Beichtgelegenheit.

Die Fastenzeit ist auch eine Zeit für Busse und Versöhnung. Wir wollen in unserer gemeinsamen Buss- und Versöhnungsfeier das Sakrament der Busse empfangen.



Krankensalbung Pfarrkirche Plaffeien und Pflegeheime

Wir werden das Sakrament der Krankensalbung am Sonntag, den 8. März 2026 in der Hl. Messe um 9.00 Uhr in Plaffeien feiern. Die Spendung dieses Sakraments erfolgt ebenfalls in den Pflegeheimen: am 17. März in Plaffeien (Bachmatte) und am 18. März in Giffers (Aergera).

Engeladen sind alle Gläubigen unserer Seelsorgeeinheit, die die Krankensalbung empfangen möchten.

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Messe teilnehmen kann, aber die Krankensalbung wünscht, kann dies dem jeweiligen Pfarramtssekretariat, dem Sekretariat der Seelsorgeeinheit oder einem Priester melden.

Es wird ein Fahrdienst angeboten: Wer aus den anderen Dörfern gerne zur Krankensalbung möchte, meldet sich bitte bei Sr. M. Theonilla, 076 793 09 76.



Benefizkonzert für die Brandopfer von Crans-Montana

Am Sonntag, 1. März 2026 um 17.00 Uhr singen und musizieren in der Pfarrkirche Giffers die Singschule Sense, der Cäcilienchor Giffers-Tentlingen, Noah Decorvet und die Musikgesellschaft Giffers-Tentlingen zum Gedenken der Brandopfer in Crans-Montana.

Im Anschluss an das Konzert lädt die Pfarrei Giffers-Tentlingen herzlich zu Zopf und Tee ein.

Der Erlös der Kollekte kommt vollständig den Opfern von Crans-Montana zugute.

